

2013年3月20日子ども食堂オープン

こどもがひとりだけでも
はいれる食堂ができました！

要町
あさやけ
子ども食堂

ワイワイがやがや
みんなでごはんをたべようよ
いっしょにつくることも
できるよ！

オープン！

3/20(すい)
ゆうがた
5じ30ふん～7じ

ぼしよ
要町あさやけ
子ども食堂
豊島区要町1-39-4

めいこ
ごはん
みそしる
おかず

さんかひ
300えん

てんしゅ
やまだ
かずおいしい

しゅんげん

主催:豊島子どもWAKUWAKUネットワーク



2013年4月3日の子ども食堂



2013年4月17日の子ども食堂



2013年5月15日の子ども食堂



2013年6月5日の子ども食堂

- ★ えびのかき揚げ
- ★ ヒーマンと油あげのチンジャオ
- ★ 豚肉ときゅうりの酢の物
- ★ カブときゅうりの浅漬
- ★ 大根、白菜、カボチャのみそ汁
- ★ 豆乳プリン



2013年6月19日の子ども食堂

- レタスのナムル
- にんじん シリシリ
- とうがんのみそ汁
- 白菜漬け
- 甘竹のたきこみごはん

〈本日の食料提供〉

★ サンスマイル 様



お手伝い



2013年7月3日の子ども食堂

- ☆ えだ豆のオーブン焼き
 - ☆ きゅうりのマリネ
 - ☆ ブロッコリーのしょうが焼き
 - ☆ じゃがいも、玉ねぎ、油あげのみそ汁
 - ☆ アマランサス入りごはん
- < 提供 >



2013年7月17日の子ども食堂

鮭のオーブン焼き

いんげんのごまあえ

★ 車る、のならあげ

★ ヒーマンのクミン炒め

★ マカロニのママランサス入りにんじんドレッシング
あえ

★ もちあわ入りがはん

★ 玉ねぎ、人参、油あげ、みつ葉入りみそ汁

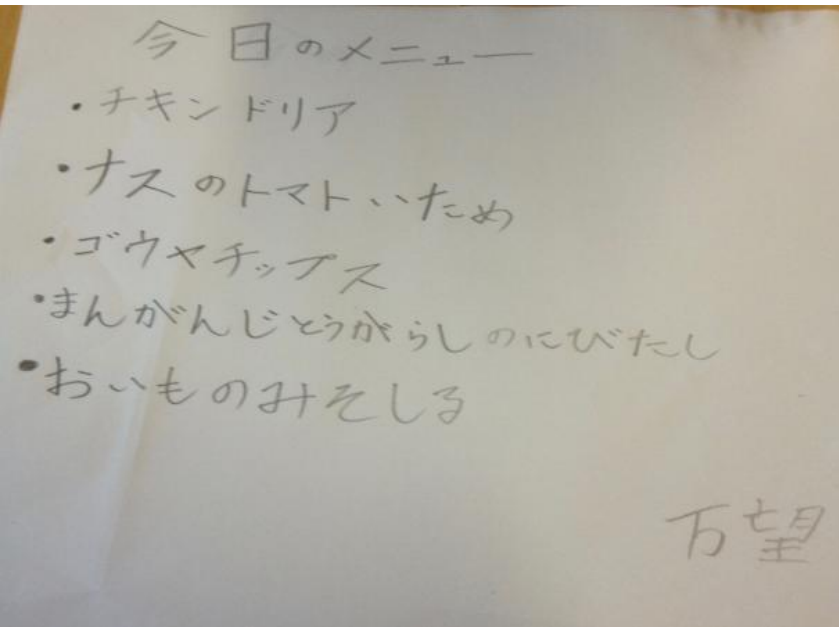
〈提供品〉

○ いんげん、トマト、枝豆、ネギ … 明石農園

○ 鮭 … サンスマイル



2013年9月4日の子ども食堂



2013年9月18日の子ども食堂

かぼちゃのサラダ
まんこんじのにんにくいため
なすのひたし
ごぼん
おみそしる



2013年10月2日の子ども食堂

く本日のメニューく

- ・カボチャのコロッケ、キャベツ添え
- ・ジャガイモのごまのりあえ
- ・キャベツのザワークラウト
- ・カブの味噌汁

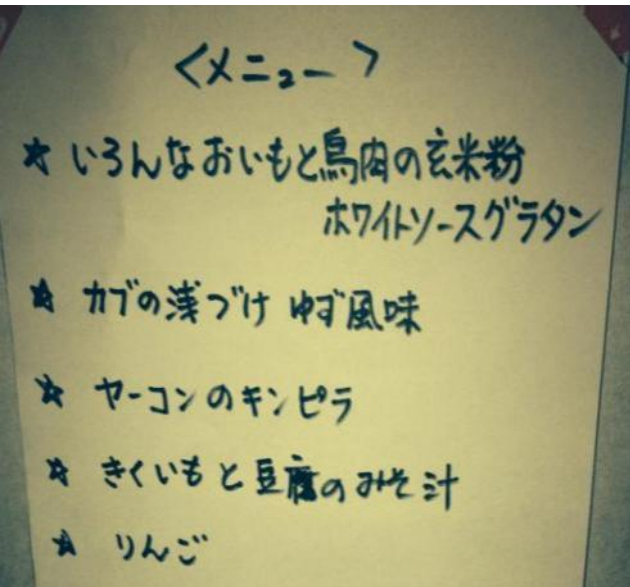


2013年10月16日の子ども食堂

- ☆ ナスと鳥肉のカレー
- ☆ マカロニのカボチクリームソース合え
- ☆ 万願寺のんにたく味噌炒め
- ☆ キュウリの塩おみ
- ☆ 味噌汁 (玉ねぎとじゃがいも)
- ☆ リンゴとカキ
- ☆ ハロウィンクッキー (食べ終わった子どもに!!)
- (菓食品)



2013年11月6日の子ども食堂



アンパンマン



2013年11月20日の子ども食堂

★肉じゃが

★カブともとのほみ(食用菊)の酢の物

★大根のバジル炒め

★あさりのみそ汁

★さつまいもとリンゴのデザート



新巻鮭プレゼント



2013年12月4日の子ども食堂



☆ 豚肉とターサイ炒め
☆ 干し大根と人参の煮物
☆ 白菜の漬物
☆ さつまいもごはん
カブふりかけ
☆ みかんとかき

2013年12月8日の子ども食堂



トナカイさん大活躍

